



Меню на 07.10. 2025 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Каша рисовая		150	5,3	5,9	34,23	211,6
Хлеб пшеничный	420,02	40	123	5	0,5	25,1
Чай с сахаром	294	200	0,07	0,01	15,31	61,62

Завтрак

Многодетные, ОВЗ и инвалиды, СВО

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из свеклы отварной	23	60	0,9	3,1	5,7	45,2
Гуляш из говядины	96	45/45	14,2	14,8	3,0	200,1
Каша гречневая рассыпчатая	219	150/5	8,7	5,4	45,0	263,8
Чай с сахаром	283	200	0,1	0	9,1	35,0
Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	7	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Суп крестьянский с крупой со сметаной	65	250	2,1	5,6	12,4	113,0
Биточки рыбные с томатным соусом	41	60/30	12,9	3,4	10,3	122,9
Макаронные изделия отварные	227	180/5	6,3	6,1	40,2	240,0
Чай с сахаром	283	200	0,1	0	9,1	35,0
Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	7	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6